

## JÍDELNÍ LÍSTEK PRO ÚČASTNÍKY HER V. LODM 2011

### Úterý 21. 6. 2011

**Večeře:** 100g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, steril. okurek, nápoj

### Středa 22. 6. 2011

**Snídaně:** 100g Sýrová pomazánka, 2x pečivo, čaj, bílá káva

**Oběd:** Polévka pórková  
120g Kuřecí rolka pečená, dušená rýže, zeleninová obloha, nápoj

**Večeře:** 350g Boloňské špagety s vepřovým masem sypané sýrem, nápoj

### Čtvrtek 23. 6. 2011

**Snídaně:** 3x koláč, MATY dezert, kakao, čaj

**Oběd:** Polévka hovězí vývar s nudlemi  
100g Rybí filé na másle, šťouchané brambory s cibulkou, steril. okurek, nápoj

**Večeře:** 100g Svíčková na smetaně, houskový knedlík, nápoj

### Pátek 24. 6. 2011

**Snídaně:** 100g Párky s hořčicí, 2x pečivo, jogurt ovocný, čaj

**Oběd:** Polévka čočková  
100g Vepřový perkelt, těstoviny, ovoce, nápoj

**Balíček:** 125g Krůtí maso s vejci, 2x pečivo, ovoce, fruiko

**Večeře:** 100g Kuřecí směs Kung-Pao, dušená rýže, nápoj

### Sobota 25. 6. 2011

**Snídaně:** 100g Vajíčková pomazánka, 1x pečivo, chléb, rajče, čaj, bílá káva

**Oběd:** Polévka zeleninová  
100g Sendvičový nářez se sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj

**Balíček:** 100g Salám vysočina vakuovaný, 2x pečivo, ovoce, fruiko

**Večeře:** 100g Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík, nápoj

### Neděle 26. 6. 2011

**Snídaně:** Sýr trojúhelníček, pudinkový dezert, 2x pečivo, makovka, čaj

**Balíček:** 100g Smažený vepř. řízek, chléb, ovoce, fruiko, oplatek